УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ ДО Малопургинская

спортивная школа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Воронцов

П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении районных зимних сельских спортивных игр**

**в рамках ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «Лыжня России-2024»**

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях популяризации лыжного спорта, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей района, утверждения здорового образа, выявления сильнейших спортсменов района для формирования сборной команды района и выступления на республиканских соревнованиях. Соревнования входят в зачет спартакиады сельских управ, как обязательный вид.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **в феврале 2024 года в с. Малая Пурга**

**30 января** – руководители- 1 ЭТАП (дартс и стрельба), СОЦ «Звездный», начало- 14.00)

**30 января** – ДАРТС- 1 ЭТАП (СОЦ «Звездный», начало- 18.00)

**02 февраля** – спортивные семьи (Л/Б «Тазалык», начало- 16.00)

**04 февраля** – зимний полиатлон (СОЦ «Звездный» и Л/Б «Тазалык», начало- 09.00)

**04 февраля** – ДАРТС- 2 ЭТАП (СОЦ «Звездный», начало- 09.00)

**06 февраля** – ДАРТС- ФИНАЛ (СОЦ «Звездный», начало- 18.00)

**06 февраля** – руководители- 2 ЭТАП (дартс, стрельба, лыжные гонки), Л/Б «Тазалык», начало- 15.00

**10 февраля** – лыжные гонки - приезд команд и регистрация на лыжной базе «Тазалык» до 9.30 ч,

открытие в 10.00 ч., начало стартов в 10.30 часов.

1. **Руководство проведением**

Общее руководство проведением осуществляет МОУ ДО Малопургинская спортивная школа,

непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Участники соревнования**

В соревнованиях участвуют сборные команды сельских управ.

1. **Программа и зачет**

В зачет районных зимних сельских спортивных игр входят **соревнования руководителей**, **зимний полиатлон, лыжные гонки, соревнования спортивных семей и ДАРТС**

 ***Лыжные гонки***

10.30 час., ход свободный, масс-старт, по следующим возрастным группам и дистанциям:

|  |  |
| --- | --- |
| юноши 2007 г.р. и младше |  |
| юноши 2005-06 г.р. |  |
| мужчины 19-29 лет (2004-1995 г.р.) | 5 км зачет по 5 результатам с обязательным участием не менее в 3 возрастных группах  |
|  30-39 лет (1994-1985 г.р.) |  |
|  40-49 лет (1984-1975 г.р.) |  |
|  50 -59 лет (1974-1965 г.р.) 60 лет и старше (1964 и ст.) | 3 км зачет по 1участнику |
| девушки 2007 г.р. и младше |  |
| девушки 2005-06 г.р. |  |
| женщины 19-29 лет (2004-1995 г.р.) | 3 км зачет по 5 результатам с обязательным участием не менее в 3 возрастных группах |
|  30-34 лет (1994-1990 г.р.) |  |
|  35-39 лет (1989-1985 г.р.)  40 – 49 лет (1984-1975 г.р.) 50 лет и старше (1974 и ст.) |  |
| 2 км зачет по 1 участнику |

***Зимний полиатлон***

Соревнования проводятся в двух возрастных группах: мужчины 18-39 лет (1985-2006 г.р.),

40 лет и ст. (1984 г.р. и старше), женщины 18-34 года (1990-2006 г.р.), 35 лет и старше (1989 г.р. и старше). Состав команды неограничен. **Зачет 2 + 2.**

09.00 – по приезду команд стрельба из пневматической винтовки с положения стоя, 3 пробных, 5 зачетных выстрела, мишень № 8 на расстоянии 10 м **(винтовка и пули свои).**

09.20 – гимнастика (отжимания и подтягивание), время выполнения упражнения 4 мин.

12.00 – лыжные гонки мужчины 5 км, женщины 3 км. Стиль свободный.

**Результаты двух видов многоборья (стрельба, силовая гимнастика) оцениваются в очках в соответствии со 100-очковой таблицей. Очковые отставания участников переводятся на соответствующее отставание по времени. Старт дается по системе Гундерсена. Итоговые места в каждой возрастной категории определяются в соответствии с порядком прихода на финиш.**

***Соревнования спортивных семей***

Программа соревнования среди спортивных семей пройдет согласно **Положению осоревнований спортивных семей от 19.01.24 г**. (лыжные эстафета вместо лыжных гонок)

 ***Соревнования руководителей***

Программа соревнования среди руководителей пройдет согласно **Положению осоревнований среди руководителей от 16 и 26.01.24 г.**

***ДАРТС***

Состав команды не ограничен, **зачет- 4 человека независимо от пола**.

Спортсмены выступают в **дисциплине «501».** В 1-ом ЭТАПЕ участвуют спортсмены не входящие в рейтинг игроков (**Приложение 2**), который пройдет 30 января во 2-ой ЭТАП (03 февраля, СОЦ «Звездный») проходят **20 лучших мужчин и 20 лучших женщин + игроки с Приложения 2**.

В 3-ий ЭТАП- **ФИНАЛ** (06 февраля, СОЦ «Звездный») проходят **12 лучших мужчин и 8 лучших женщин**

**6. Определение победителей.**

\* Командное место **в лыжных гонках** определяется суммой мест 12 участников (6 муж. и 6 жен. в соотв. с таблицей). В случае равенства этого показателя у двух и более команд дается одинаковое место.

**\* В полиатлоне** командное место определяется суммой мест 4 участников (2 муж. + 2 жен.) независимо от возрастной группы. В случае равенства очков команды получают одинаковое место.

\* В соревнованиях **спортивных семей** командный результат определяется суммой мест 2 семей.

\* В соревнованиях **руководителей** командное место определяется суммой мест двух лучших (из трех зачетных) видов. При равенстве очков приоритет дается лучшему месту в соревнованиях по стрельбе.

 **Общекомандное место** определяется суммой мест 5 видов. В случае равенства высшее место занимает команда, имеющая лучший результат в лыжных гонках, далее в полиатлоне и в соревнованиях спортивных семей.

**7. Награждение.**

Участники, занявшие призовые места в личном первенстве награждаются медалями.

 Команда-победитель награждается Кубком, команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами.

**8. Расходы.**

 Расходы, связанные с награждением и организацией соревнований за счет

МОУ ДО Малопургинская спортивная школа

**9. Заявки**

 Именные заявки (**должны быть заполнены полностью в соответствии с Приложением 1),** заверенные медицинским работником и руководителем командирующей организации, подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования. **Без медицинской заявки команда к соревнованиям не допускается.**

**Предварительные заявки по лыжным гонкам подаются в МОУ ДО Малопургинская спортивная школа не позднее 09 февраля 2024 года!**

**Эл.адрес:** **dyussh.mp@mail.ru****, sportpurga@mail.ru**

**Тел. 4-11-80 (Городилова Надежда Семеновна)**

 **Приложение 1**

**Заявка**

**на участие в районных зимних сельских спортивных играх от команды МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Дата рождения (дд.мм.гг)** | **прописка** | **Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан** | **ИНН/ СНИЛС** | **Дата прохождения мед.осмотра** | **Виза врача** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Приложении №2**

**Игроки 2-го ЭТАПА (ДАРТС) согласно рейтинга 2023 года:**

МБУ «Малопургинская»- **Дыгаев Э., Дулесов В., Ермокин С.,** **Шутников С., Павлова И., Рогожина Н., Кириллова Г., Ермокина Н.,**

МБУ «Бурановская»- **Посадов В., Ишпаев Т., Мельников А., Заварухина И., Мерзлякова Н., Леконцева Л.**

МБУ «Баграш-Бигринская»- **Чибышев В., Городилова Н., Кузьмина Н.**

МБУ «Кечевская»- **Мурашов А., Золотарев С., Мурашова М., Мурашова Е.**

МБУ «Нижнеюринская»- **Андреев А., Семенов С., Федоров И., Федорова Н.**

МБУ «Постольская»- **Бочкарева Г.,** **Логинова Н.**

МБУ «Норьинская»- **Дедюхин С., Дедюхин М.**

МБУ «Ильинская»- **Погодин Вл., Погодина Н.**

МБУ «Яганская»- **Воронцов А.**

ТО «Бобья-Учинское»- **Фролов А.**

МБУО «Пугачевская»- **Стробыкина В.**